

～火曜キッズダンス 新メンバー募集!!!～

HIPHOP LITTLE KIDS DANCE

豊田市高岡コミュニティセンター
★毎週火曜(月4回)PM4:00～5:45
★場所・2階 多目的室
★会費・¥800/1レッスン



～♪ダンスレッスンに必要な持ち物～
★室内専用シューズ ★動きやすい服装
★タオル・ドリンク ★楽しむ お気持ち

★PM4:00～4:45
幼稚園児クラス
(4歳以上)

★PM5:00～5:45
小学生クラス

～MESSAGE～

♪DANCE、最初は誰でも踊れませんが…

一人で出来ない事も、みんなと一緒に自然とやれる環境、
そこに行くだけで楽しくて、笑顔溢れるクラス

♪音楽を全身で表現する楽しさ! 面白さ!を
第1に伝えられるようなレッスンを心掛けています

ニコニコ笑顔で、心から♪DANCE大好きつ子に、
なってもらえたら嬉しいです!!!
心も身体も一緒に一歩一歩、成長してゆきましょう～!

お気軽に見学や体験、ママ達の育児交流などの場としても
歓迎していますので ぜひお立ち寄り下さい!

～LESSON PROGRAM～

- ① 身体の柔軟性を高め怪我予防にもなる全身ストレッチ
手足を大きく動かして、身体の全てで表現できるように
(頭・首・肩・胸・腰などもヒトツヒトツ動かす練習も)
- ② HIPHOPのビートに合わせて、
リズム感や、多種多様なステップ・トレーニング
- ③ 最後は音楽に合わせて振付してダンサーに変身!
- ④ ひとりひとり違う個性、動きに遅れてしまっても
焦らずに心配せず、それぞれのペースで大丈夫!
じっくり、ゆっくり、ステップアップしましょうね!

全てのお問い合わせは

dance.toyota@gmail.com

※返信メールが届かない場合は、
受信設定のご確認をお願い致します