

ストレッチの会

# 3B体操

脳トレしながら  
ストレッチしませんか

場所 高岡コミュニティー音楽室

日時 第2・4 金曜日  
AM10:00 ~ AM11:30

講師 鈴木 はる子 氏

会費 2ヶ月 2,000円

問い合わせ 0565-54-9482 (加藤)