

健康

詩吟

和と輪

高岡詩吟愛好会をのぞいてみませんか

詩吟無料教室

趣味と健康と雑談

毎月 第1, 2, 3土曜日

朝9時から 高岡コミュニティー 3階和室

高岡地区に8教室あります

講習料無料

老若男女問いません。

内容 海南行、富士山など多くの漢詩、他に短歌や俳句、新体詩
など

健康に不安のある方、友人を増やしたい方、伝統文化に興味のある方、

詩吟は

歌うヨガと言われ腹式呼吸で心と体の健康

一生の友、良い詩、良い友、良い出会い

感動と美しい心、漢詩・短歌・俳句でリフレッシュ

講師；岳精流日本吟院

皆伝師範 高橋龍真 (Tel 0565-53-2961)

皆伝師範 小林晃風 (Tel 0565-52-0350)