

健康フェスタ

3月3日は「健康フェスタ」を開催しました。

お天気もよくて日差しが気持ちのよい日でした。

もうすぐ薄着の季節、健康や美容にも気をつけて楽しい毎日を送りたいですね♪



「認知症サポート講座」の様子



「豊田市体育協会の出前講座」の様子



豊田産の美味しい紅茶とお菓子の喫茶コーナー♪



親切丁寧と評判の「ますぶん堂整体」による
もみほもみほくし体験の様子♪



ネイルとハンドマッサージで春色気分♪



安全・健康！生協の試食会♪



「鍼灸体験」♪ 小児はりは全然痛くないよ！



「アロマ体験」
自分の好きな香りでルームスプレー
をつくりました♪