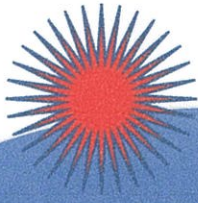


ストレッチの会



3B 体操 です

皆さん!! 脳トレーニングしながら 楽しく
身体を動かしストレッチしませんか! (^^)

場所：高岡コミュニティー音楽室

日時：第 2/第 4 金曜日 AM10:00~AM11:30

講師：鈴木はる子 氏

会費：2ヶ月/2500円

問合せ先・・・加藤 Tel.0565-54-9482