

いきいき体操

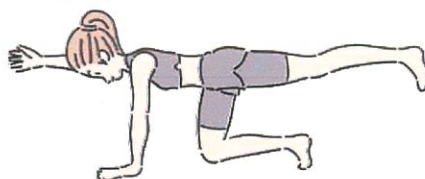
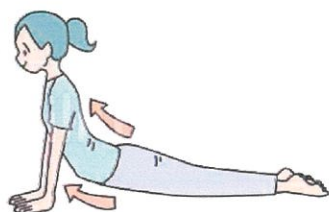
サークルより

『シルバー&シニア』の皆さん

元気ですかー



かんたん♪筋トレ



健康体操しませんか



毎週金曜日午後3時10分～4時10分

高岡コミュニティーセンター 多目的室(2F)

見学及び体験大歓迎です(連絡不要) 会費:2000円/月

問合せは (サークル代表 しばた)

e-mail wab1@hm.aitai.ne.jp