

木曜日午後のヨガ教室



週に一度、呼吸を整え身体の声を聞く。

そんなひと時を一緒に過ごしませんか？



木曜日午後のヨガ教室

▷日時：毎週木曜日

13:30-15:00

▷場所：多目的室（2階）

▷持ち物：ヨガマット

飲み物

タオル

▷会費：2,000円（1か月）

1日体験

1回500円

ヨガマットお貸しします。



1日体験やご入会
その他のご質問など
お気軽にお問合せ下さい